

## 10 pontban a helyzet

1) Március 15-én megtartotta első megbeszélését a **Járványügyi munkacsoport**, amely a Pilisszentlászlón működő intézmények képviselőin keresztül az elkövetkező időszakban a lehető legegészségesebb, legbiztonságosabb és legnyugodtabb állapotokat igyekszik biztosítani közösségünk tagjainak.

Természetesen a Kormány és az Operatív Törzs, a vonatkozó törvények és kormányrendeletek mentén, azok ajánlásait, utasításait követve fogunk cselekedni, de nagymértékben bízunk a közösségi összefogásban, szolidaritásban is.

2) Kuczmog József, körzeti megbízott és dr. Bartha Zsolt háziorvos beszámolója alapján **a faluban egyelőre nincsen se fertőzött, se karanténba helyezett személy.**

Tudomásunk szerint, akik a faluból a téli szünet alatt külföldre utaztak nem fertőződhetnek meg, hiszen azóta a tünetek jelentkeztek volna. Az iskola igyekszik utánkövetni minden családot, informálja a munkacsoportot és mi pedig Önöket minden fejleményről.

A hatósági előírások nagyon egyértelműek azzal kapcsolatban, hogy aki veszélyeztetettnek bizonyul, mit kell tennie: ezek betartása mindenkire nézve kötelező. **Kérjük, hogy mindenki tájékozódjon ezekről a hivatalos oldalon: <https://koronavirus.gov.hu/>.**

3) Dr. Bartha Zsolt elmondta, hogy **a koronavírus okozta betegség általában enyhe tünetekkel jár, eddig nem jelentett veszélyt a gyerekekre nézve, viszont nagyon komolyan kell venni az idősek védelmét**, mert náluk súlyos lefolyású is lehet.

Bartha doktor kiemelte a megelőzés fontosságát. Mivel **a koronavírus nem annyira fertőző mint a "normális" influenza-vírusok** és a magas alkoholtartalmú fertőtlenítők hatására elpusztul **rendkívül fontos betartani a higiénés előírásokat**: mindenek előtt a gyakori és alapos kézmosást, fertőtlenítést. Emellett az **immunrendszerünk erősítésére** kell fokozott figyelmet fordítsunk, azaz:

- igyekezzünk minél egészségesebb életet élni: **sok, lehetőleg szabadtéri mozgás, helyes táplálkozás** (gyümölcs, zöldség!), alkohol, kávé, cigaretta fogyasztás csökkentése
- a házban a **fertőtlenítő takarítás** mellett mindig biztosítsuk a **megfelelő szellőzést**, folyamatos friss levegőt
- napi 1.000 mg **C vitamin**, illetve 1.500 -3.000 NE **D vitamin** (a vény nélkül is beszerezhető termékeken szereplő adagolás vagy az orvosi javaslat alapján)

Bartha doktor felhívja a figyelmet arra, hogy a félelem, amit a pánikkeltő közösségi média vagy a felelőtlen kommunikáció okozhat, komolyan gyengíti a szervezet védekezőképességét, ezért tanácsolja, hogy megfontoltan válogassuk meg a hírforrásainkat és igyekezzünk higgadtan megnyugtatni a rászorulókat.

4) A saját védelmünk és az orvosi rendelés hatékonysága érdekében - a kormány előírásai szerint - mindenkit kérünk, hogy **ha nem muszáj, ne keresse fel most az orvosi rendelőt**, illetve rendelési időben - **telefonon igényelje a receptek kiállítását**. Az elektronikus vénynek köszönhetően bárkit meg lehet kérni (szintén egy egyszerű telefonhívással, személyes találkozás nélkül), hogy a számára megfelelő gyógyszerárban kiváltsa a gyógyszert a beteg **TAJ számának bemondása** és saját személyi igazolványa felmutatása mellett. Egyéb orvosi adminisztráció is intézhető telefonon, lehetőleg **a rendelési idő utolsó fél órájában** és tudni kell, hogy az igazolások tekintetében is sok könnyítést vezettek be, amelyekről szintén a hivatalos oldalakon lehet tájékozódni.

5) Mint azt mindannyian tudják, hétfőtől **az iskolák távoktatásban** folytatják működésüket, a diákoknak tilos az iskolaépületbe menni. A holnapi nap folyamán az iskolai szülők elhozhatják gyermekeik taneszközeit (az óvintézkedések betartása mellett), majd az épületet fertőtlenítik.

**Mindkét óvoda szünetelteti működését** köszönjük a családoknak, hogy megoldották a helyzetet és még ügyeletet sem igényeltek. Tudjuk, hogy sok szülőnek ez a helyzet nehézséget jelent, de nagyon komolyan tanácsoljuk, hogy **kerüljék a bármennyire is "kis" csoportos együttlétek szervezését**. Bartha doktor, további orvosok és pedagógusok bevonásával igyekezni fogunk egy olyan protokollt kidolgozni, aminek alapján majd valamilyen módon - mindenképpen a szabadban és nagyon komoly szabályok betartása mellett - biztosítani lehessen azt, hogy a gyerekek találkozzanak, de egyelőre ez még nem aktuális.

6) Mint ahogyan a hivatalos tájékoztatásokból is tudjuk, a legtöbbet mi magunk tehetünk a járvány ellen. Igyekezzünk minimálisra csökkenteni a társas érintkezéseket, mindenhol vigyázzunk a higiénés előírások betartására, ne bagatellizáljuk el ezek fontosságát, hiszen ebben a helyzetben életet menthetnek. Ahogyan a Gallai Gergely által idézett Anselm Grün német bencés atya mondta: **"Védem magam, hogy Téged védjelek!"**. Ennek tükrében a Polgármester fel fogja keresni **a bolt, a posta, a kocsmá és a Kis Rigó** tulajdonosait/üzemeltetőit, hogy mindannyiunk érdekében velük is konkrét óvintézkedéseket egyeztessenek.

7) **Templomlátogatással** kapcsolatosan álljon itt Gallai Gergely Úr üzenete: „Tekintettel arra, hogy Erdő Péter bíboros úr felmentést adott a vasárnapi szentmisén való részvétel kötelezettsége alól és a 60 évnél idősebb hívőket óvva inti, hogy maradjanak otthon, felajánlom, hogy - előzetes bejelentkezést követően - meglátogatom az otthonukban az időseket és mint liturgikus munkatárs megáldoztatom őket, ahogy ezt már eddig is több néninél és bácsinál tettem/teszem legkésőbb a következő első pénteken. Arra viszont felhívom figyelmüket, hogy - Bíboros úr intelme alapján - ettől még az Úr napjának megszentelése ugyanúgy parancs számukra is. Minden otthonmaradó hívő katolikus próbáljon vasárnaponként (is) többet imádkozni, s rádión, vagy TV-n keresztül szentmise-közvetítésbe bekapcsolódni.”

8) A falu által tervezett **rendezvények** meghatározatlan ideig **fel vannak függesztve**.

9) A **közösségi összefogás** megszervezése, egymás megsegítése érdekében egy **online csoportot** hozunk létre, amelybe bárki jelentkezhet, aki segítséget

szeretne felajánlani. Megköszönöve azoknak, akik már meg is tették, az [at@tesuji.eu](mailto:at@tesuji.eu) címre várjuk a további felajánlásokat. A dokumentum, amiben a felajánlott segítők/segítséget szerepelnek úgy on-line mint nyomtatott formában és folyamatosan frissítve mindenki számára március 18-tól elérhető lesz.

10) A helyzet által megkövetelt rendszerességgel, de minimum **minden hétfő este informálni fogjuk a lakosságot** egy - a jelenlegihez hasonló - **összefoglalóval**, amit szintén **on-line** (honlap és Facebook), valamint **nyomtatott** formátumban teszünk elérhetővé. Természetesen, szükség esetén gyakrabban is jelentkezünk. Folyamatosan követjük a fejleményeket és igyekszünk mindenről gyorsan, tárgyilagosan és korrektül informálni. Továbbá igyekszünk válaszolni az esetlegesen felmerülő kérdésekre és ajánljuk mindenki figyelmébe a rendelkezésre álló információs vonalakat: 06 80 277 455 és 06 80 277 455, illetve a [koronavirus@bm.gov.hu](mailto:koronavirus@bm.gov.hu) email címet.

A mai hivatalos felhívás és a fentiek értelmében a holnapi önkormányzati ügyfélfogadásra kérjük, hogy csak nagyon indokolt esetben jöjjenek el személyesen.

Köszönjük figyelmüket és a lehető legjobbakat kívánjuk mindenkinek!  
A munkaügyi csoport nevében,  
dr. Tóthfalusi Anna

#### **A munkacsoport tagjai ábécé sorrendben:**

Antos Balázs - Csimotaringató Waldorf Óvoda (fenntartó)  
dr. Bartha Zsolt - háziorvos  
Bernáth Imre - Kékvölgy Waldorf Iskola (fenntartó)  
Elsik Tamás - önkormányzati képviselő  
Gallai Gergely - a Római Katolikus Egyház képviselőjében  
Gegesi Rita - Csimotaringató Waldorf Óvoda intézményvezető  
dr. Illés György - alpolgármester  
Kiss Mónika - önkormányzati képviselő  
Kuczmog József - körzeti megbízott  
Krkos Attila - falugondnok  
Mihics József - a polgárőrség elnöke  
Nádasdi Zsuzsa - Vadvirág Óvoda intézményvezető  
Petkó Gábor - önkormányzati képviselő, a Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat alelnöke  
Szecsődi Valéria - Kékvölgy Waldorf Iskola, iskolaképviselő  
Tóth Attila - polgármester  
dr. Tóthfalusi Anna - önkormányzati képviselő  
Vanyák Imre - önkormányzati képviselő